

L'UNIONISTA

MATCH PROGRAM

N4.23/24

"A TUTTA BIRRA"



VS

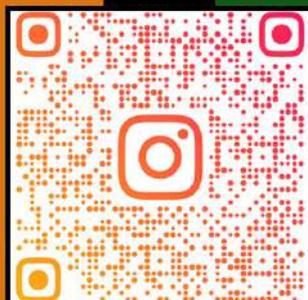


02/12/23
14:00
P.L. PENZO

Serie

BKT

SEGUICI ANCHE
SUI SOCIAL



"A TUTTA BIRRA"

Quanto corre questo Venezia!

A memoria storica non abbiamo ricordi di aver mai avuto una squadra così athleticamente impattante come quella di questa prima parte di stagione.

Se si esclude la battuta a vuoto contro la Reggiana, la squadra di Vanoli sembra avere una marcia in più. E allora andiamo a scoprire dove nasce questa performance collettiva, lo facciamo con un'intervista in esclusiva con il preparatore atletico degli arancionoverdi: Giampietro Ascenzi.

Ringraziamo la società di averci concesso questa interessante chiacchierata, e ringraziamo Ascenzi di averci svelato qualche segreto "di questa macchina perfetta".

Buona Lettura

UNO SPRITZ CON...

GIAMPERO ASCENZI

– Head of Performance Venezia Fc
E' il "deus ex machina" del Venezia Fc targato Paolo Vanoli, colui che segue tutta l'area "atletica" della prima squadra, il vecchio "preparatore atletico" che invece al giorno d'oggi riveste ormai un ruolo a 365 gradi sulle performance dei giocatori.

Giampiero, dove nasce l'incontro con Paolo Vanoli?

" Nasce dalla grandissima voglia di lavorare con un grandissimo allenatore di alto livello come Paolo Vanoli, e questo ci ha portato ad incontrarci lungo la strada delle nostre carriere"



Nel 2023 quanto è difficile convincere un giocatore a seguire un allenamento "duro", quali le "corde" da toccare con degli atleti che in molti casi si sentono già arrivati?

" Quello che fa la differenza è la metodologia di lavoro tracciata dall'allenatore, con il mister questo risulta semplice perché con mister Vanoli uno dei capisaldi è il lavoro e il sacrificio attraverso l'allenamento settimanale. Per un giocatore quindi è facile sposare questi valori. Non convinciamo i giocatori ma lavoriamo sul motivare i giocatori su degli obiettivi da raggiungere a medio lungo termine sia collettivi che individuali;"

Il Venezia Fc sembra avere più benzina rispetto a moltissime altre squadre, non c'è il rischio di arrivare scarichi nei mesi clou della serie B, ossia da Marzo in poi?

" Non è importante solo avere più benzina ma è l'organizzazione più in generale dell'impiantistica di gioco che farà la differenza, in questo caso la performance fisica sarà determinante. Nostro compito è quello di saper gestire una pianificazione annuale che parte dal ritiro estivo fino ad arrivare a fine stagione. Con la giusta alternanza di carico e scarico dei lavori non c'è nessun rischio sfruttando anche il fatto di avere una rosa ampia e di alto livello;"

Ci dai un pregio e difetto della tecnologia applicata alla preparazione atletica?

" Sicuramente negli ultimi anni la tecnologia è stata molto più applicata alla performance di ogni singolo giocatore, questo ci permette di prendere decisioni migliori, incrociamo tantissimi numeri che ci consentono di valutare al meglio ogni decisione. Resta sempre comunque l'importanza di valutare anche il giocatore e il suo stato fisico mentale oltre i semplici numeri, perché alla fine parliamo di persone con tutte le loro "sfaccettature" umane, quindi l'analisi "sul campo" resta ancora molto importante;

Tre cose che ti piacciono di Venezia?

" Parliamo una delle più belle città al mondo (ps aveva detto insieme a Roma ed essendo romano lo perdoniamo), appena ho momenti liberi con la mia famiglia amiamo scoprire i posti più nascosti o quelli frequentati dai Veneziani"

Con uno sviluppo metodologico sempre più attento, con un calcio attuale sempre più atletico rispetto al passato, fino a che età si può restare ad alti livelli senza ovviamente infortuni importanti?

“La longevità di un calciatore è determinata dal fattore genetico, e dalla giusta determinazione dei carichi di lavoro è fondamentale per la gestione di una carriera. Per noi resta comunque importante per questa longevità allenarsi sempre al massimo nei giorni giusti e avere una buona pianificazione settimanale e annuale;”

Sogni nel cassetto?

“Vogliamo portare il Venezia a livello più alto possibile senza porci limiti ma rimanendo con i piedi per terra, ma con un ambiente così e una tifoseria così tutto è possibile”

AmicoBlu



CI TROVI IN VIA VENEZIA 3
30170 MESTRE (VE)
MARCA CAR SERVICE SRL
TEL: 041 931957

FORMAZIONI



MODULO :
4 - 3 - 3
ALLENATORE:
PAOLO VANOLI

A DISPOSIZIONE:

23 GRANDI
60 BUSATO
12 BERTINATO
24 LELLA
18 JAJALO
28 MIKAELSSON

19 BJARKASON
21 CHERYSHEV
25 DEMBELE'
31 ULLMANN
38 ANDERSEN
13 MODOLO



MODULO :
3 - 4 - 1 - 2
ALLENATORE:
FABRIZIO CASTORI

A DISPOSIZIONE:

96 ROSSI
3 HAVERI
17 ADJAPONG
40 BAYEYE
8 GIOVANE
20 MILANESE

15 D'UFFIZI
28 MANZARI
7 MILLICO
1 BAROSI
12 BOLLETTA
5 GNAHORE'

I NOSTRI AVVERSARI

Non attraversa un momento brillante l'avversario odierno, che arriva da un recente cambio in panchina con l'avvicendamento tra Viali e l'esperto Castori: motivo in più per restare guardinghi d'innanzi all'Ascoli, squadra assetata di punti (solo 13 raccolti finora dai marchigiani) per abbandonare l'attuale zona play-out. Si tratta dunque di un impegno scorbutico per il Venezia, contro un avversario desideroso di ottenere un risultato scaccia crisi. La compagine bianconera occupa il 14mo posto nella classifica per valore della rosa: non mancano tuttavia elementi tignosi da tenere sotto controllo.

Darà forfait per un infortunio al polso l'attaccante più esperto e rappresentativo della rosa ascolana, quel Nestorovski apparentemente ricercato quest'estate (ma sempre smentito) anche dagli arancioneroverdi per rinforzare il pacchetto avanzato.

Castori schiera la propria formazione con un 3-4-1-2 più difensivo oppure offensivo a seconda degli interpreti schierati sugli esterni di centrocampo. Intoccabili gli espertissimi Viviano in porta e capitano Botteghin al centro della difesa: ai lati del brasiliano di origini venete, giostreranno Bellusci e Quaranta. Sugli esterni di centrocampo, Falasco confermato a sinistra con ballottaggio tra l'ex arancioneroverde Falzerano oppure Adjapong per avere più copertura a destra in fase di ripiegamento. In mezzo, recuperato dalla squalifica l'altro ex di turno Caligara a fianco del fedelissimo Di Tacchio (già capitano della Salernitana sempre ai tempi della conduzione Castori).

Sulla trequarti, Masini dovrebbe supportare un duo della Penisola Iberica: il guizzante ed estroso spagnolo Pablo Rodriguez, assieme al potente e massiccio bomber portoghese Pedro Mendes. Quest'ultimo - con 6 reti all'attivo - si attesta al quarto posto della classifica marcatori attuali di Serie B.

NEXT STOP...CREMONA, OLTRE IL TORRONE C'È DI PIÙ

Oltre a essere il big match della 16esima giornata, Cremonese- Venezia sarà ancora una volta l'occasione per visitare la pregiata città lombarda.

Il periodo pre natalizio sarà l'occasione in più per poter godere le bellezze architettoniche e culinarie della città.

Oltre alla famosa Cattedrale (o Duomo) con la sua famosa piazza e il Torrazzo, uno dei campanile più alti del mondo, una visita merita sicuramente la merita anche il Museo del violino.

Ma Cremona è sinonimo di torrone, e quale stagione migliore per apprezzare la bontà del dolce cremonese ormai presente in tutta Italia durante il Natale.





SOCIAL TREND



veneziafc •
Stadio San Nicola



Buongiorno Marghera
#NoNeFermaPiuNissuni



♦ Fan più attivo

Davide Capotorto
Grazie Ragazzi
👉👉👉👉👉👉👉👉
Complimenti ai Fioi in trasferta



umanareyer • 19h
Spettacolari 🦁
Rispondi



Franko Shaker
A (mi e a) Carlo Ancelotti piaze 'sto elemento.
Per maturità, sostanza, cinismo...partita più impressionante dell'anno.
Mister...no so se g'era questi i piani, ma te avviso che se 'ndemo vanti cussi ne tocca 'ndar su!
Se vedemo sabo che vien!
In tantissimi!
Eviva!



♦ Fan più attivo

Giampietro Gagliardi
Mio figlio si chiamerà GianBusio



Gianluca Benedetti
Oh ma Aramu ...???



David Hemm
Complimenti a chi ha seguito il Venezia, grande squadra, la migliore vista qui a Bari.



♦ Fan più attivo

Mario Scarpa
Un plauso a quei 121 di tifosi arancioneroverdi 🍷👉👉👉👉



♦ Fan più attivo

Francesco Versaci
Il gallettino fa chicchirichi

